

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Шугушевой Зарины Арсеновны на тему «Клинико-психологические особенности и профилактика стресс-ассоциированных расстройств у женщин-сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации в чрезвычайных ситуациях профессиональной деятельности» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук

(3.2.6. – Безопасность в чрезвычайных ситуациях  
3.1.17. – Психиатрия и наркология)

Автореферат диссертации Шугушевой З.А. посвящён исследованию психического здоровья сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации (ОВД), осуществляющих профессиональную деятельность в условиях чрезвычайных ситуаций (ЧС) и иных экстремальных воздействий, с анализом факторов риска, механизмов адаптации и гендерных различий.

Работа выполнена в рамках научного направления, ориентированного на обеспечение безопасности профессиональной деятельности и сохранение функциональной устойчивости личного состава.

### **Актуальность темы исследования**

Актуальность исследования определяется необходимостью развития научно обоснованных подходов к управлению профессиональными рисками в условиях ЧС. Психическое состояние сотрудников ОВД рассматривается как один из ключевых элементов системы безопасности, поскольку его нарушения способны приводить к снижению эффективности выполнения задач, увеличению вероятности ошибочных решений и формированию вторичных рисков в экстремальных условиях. В этом контексте особую значимость приобретает переход от описательного анализа к формированию риск-ориентированных моделей, учитывающих индивидуальные и групповые особенности реагирования, включая гендерные различия.

Современный этап развития системы обеспечения безопасности характеризуется необходимостью интеграции медико-психологических данных в процессы принятия управленческих решений. Представленная работа соответствует данной тенденции, поскольку направлена на выявление факторов, определяющих устойчивость профессиональной деятельности, и на обоснование подходов к их учёту при организации профилактических мероприятий и сопровождения сотрудников в условиях ЧС.

### **Цель и задачи диссертационного исследования**

Цель исследования сформулирована корректно и направлена на комплексную оценку психического состояния сотрудников ОВД с учётом

воздействия экстремальных факторов. Поставленные задачи отражают необходимость анализа факторов риска, клинических особенностей и адаптационных механизмов, что соответствует логике системного подхода к обеспечению безопасности.

Научная новизна работы заключается в расширении представлений о психическом здоровье сотрудников ОВД как о компоненте системы безопасности в условиях ЧС. Важным результатом является обоснование значимости гендерных различий как фактора, влияющего на вариабельность риска и особенности адаптации. Работа вносит вклад в развитие риск-ориентированного подхода, предполагающего дифференцированную оценку уязвимости и устойчивости различных категорий личного состава. Вместе с тем формулировки новизны в автореферате требуют большей конкретизации и количественной интерпретации.

Для достижения поставленной цели автором были сформулированы следующие задачи:

1. Оценить структуру и уровни заболеваемости психическими расстройствами у сотрудников ОВД г. Москвы за период 2008-2024 гг.
2. Проанализировать клиничко-психологические особенности женщин-сотрудников ОВД г. Москвы после воздействия стресс-фактора чрезвычайных ситуаций при исполнении служебных обязанностей на прифронтовых территориях.
3. Выявить влияние профессионального профиля служебной деятельности женщин-сотрудников органов внутренних дел на частоту, структуру и клиничко-психологические особенности психических и психосоматических расстройств после воздействия чрезвычайных ситуаций.
4. Разработать систему стратификации риска развития психических и психосоматических расстройств у женщин-сотрудников органов внутренних дел, привлекаемых к службе в условиях чрезвычайных ситуаций, на основании ключевых психосоциальных детерминант.
5. Обосновать многоуровневую модульную программу профилактики развития психических и психосоматических расстройств у женщин-сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации в условиях чрезвычайных ситуаций.

### **Научная новизна и практическая значимость**

Научная новизна исследования заключается в том, что автором впервые:  
- проведена комплексная оценка стресс-ассоциированных расстройств у женщин-сотрудников органов внутренних дел, проходивших службу в условиях ЧС, с учетом структуры заболеваемости, клиничко-психологических

характеристик, профессионального профиля и психосоциальных факторов риска;

- сформирована научно обоснованная четырехфакторная модель психосоциальных детерминант стресс-ассоциированных нарушений у исследуемого контингента женщин;
- получены новые данные о влиянии профессионального профиля (социономического и административно-оперативного) на выраженность психических, психосоматических и поведенческих проявлений у женщин-сотрудников органов внутренних дел в ЧС;
- разработана и количественно обоснована система стратификации риска развития стресс-ассоциированных расстройств у женщин-сотрудников органов внутренних дел, основанная на цифровых порогах пяти ключевых кластеров.

Методологическая база исследования включает клинико-психопатологические, психометрические и медико-статистические методы, что позволяет рассматривать полученные результаты как комплексные. Результаты исследования имеют значительный потенциал для практического применения в системе обеспечения безопасности. Выявленные закономерности формирования психических расстройств и их связь с факторами риска позволяют рассматривать психическое здоровье сотрудников ОВД как управляемый параметр системы безопасности. Отражённые гендерные различия могут быть использованы при разработке дифференцированных программ профилактики и сопровождения.

Практическая значимость работы заключается в возможности интеграции полученных данных в систему медико-психологического обеспечения сотрудников ОВД, действующих в условиях ЧС. Результаты могут быть использованы при формировании программ повышения устойчивости, профилактики психических нарушений и мониторинга состояния личного состава. Для повышения прикладной ценности целесообразна дальнейшая разработка алгоритмов принятия решений и критериев стратификации риска.

### **Методология и методы исследования**

Диссертационная работа выполнена на базе федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации на кафедре психиатрии и клинической психологии (период охвата исследования 2008-2024 гг.) с использованием комплексного подхода, включающего системный, междисциплинарный, медико-статистический и психодиагностический. Особое внимание уделено клиническому обследованию и психологическому тестированию изучаемого контингента женщин-сотрудников органов внутренних дел в ЧС.

На 1 этапе исследования проведен анализ медико-статистических показателей заболеваемости психическими расстройствами сотрудников ОВД г. Москвы на основании ежегодных отчетных форм № 7-ПСИ, представленных медицинскими организациями, подведомственными МВД России и дислоцированными в г. Москве. На 2 этапе исследования проведено сплошное исследование женщин-сотрудников ОВД г. Москвы и прошедших службу в условиях ЧС, включая прифронтовые территории, с последующим медицинским и психологическим обследованием (128 женщин).

### **Основные результаты и выводы**

В диссертационной работе решена задача по развитию риск-ориентированного подхода к обеспечению психической устойчивости сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации в условиях чрезвычайных ситуаций, включая выявление факторов риска, анализ адаптационных механизмов и учет гендерных различий, что имеет существенное значение для развития системы обеспечения безопасности в чрезвычайных ситуациях.

### **Заключение**

Диссертационное исследование Шугуцевой Зарины Арсеновны является завершенной научно-квалификационной работой, имеющей важное теоретическое и практическое значение.

Выводы диссертации обоснованы и подтверждены данными, полученными с использованием адекватных методов исследования, включая комплексный анализ и экспертные оценки.

Предложенная автором профилактическая программа предупреждения психических и психосоматических расстройств у женщин-сотрудников органов внутренних дел имеет высокую степень достоверности и обоснованности и уже нашла свое применение в практической деятельности.

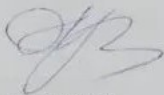
Материалы научного исследования изложены в 9 научных публикациях, включая 6 статей в рецензируемых российских изданиях по перечню ВАК Министерства образования и науки Российской Федерации, из них 3 статьи, индексируемые в международной реферативной базе данных Scopus, по специальности 3.2.6 Безопасность в чрезвычайных ситуациях (медицинские науки) и по специальности 3.1.17 Психиатрия и наркология (медицинские науки).

Автореферат отражает основное содержание диссертации, полученные научные результаты, их новизну, теоретическую и практическую значимость. Замечаний по оформлению и представлению основных результатов исследования в автореферате нет.

Автореферат и диссертационная работа соответствуют требованиям Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013г. №842, а Шугушева Зарина Арсеновна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.6. – Безопасность в чрезвычайных ситуациях, 3.1.17. – Психиатрия и наркология.

Отзыв подготовлен Марченко Татьяной Андреевной, главным научным сотрудником 4 НИЦ ФГБУ ВНИИ ГОЧС (ФЦ), доктором медицинских наук, профессором.

Главный научный сотрудник  
4 научно-исследовательского центра  
ФГБУ ВНИИ ГОЧС (ФЦ) «Всероссийский научно-исследовательский  
институт по проблемам гражданской обороны  
и чрезвычайных ситуаций МЧС России  
(Федеральный центр науки и высоких технологий)»,  
Доктор медицинских наук, профессор  
Марченко Татьяна Андреевна  
«06» мая 2026 года



Подпись доктора медицинских наук, профессора  
Т.А. Марченко заверяю

Начальник отдела кадров  
ФГБУ ВНИИ ГОЧС (ФЦ) «Всероссийский научно-исследовательский  
институт по проблемам гражданской обороны и чрезвычайных  
ситуаций МЧС России (Федеральный центр науки и высоких  
технологий)»  
Чернякова А.Г.



Федеральное государственное бюджетное учреждение «Всероссийский научно-исследовательский институт по проблемам гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций МЧС России (ФГБУ ВНИИ ГОЧС (ФЦ))»  
121352 Российская Федерация г. Москва, ул. Давыдовская, д. 7  
Тел. +7 (495) 287-73-05  
e-mail: vniigochs@vniigochs.ru